

Université Populaire de Philosophie

Cursus de philosophie moderne - Premier niveau

COURS DE PHILOSOPHIE

"INTRODUCTION A LA CONDITION HUMAINE"

pour

éclairer son existence

cultiver la raison et l'esprit critique,

favoriser la libre pensée et la réflexion,

s'émanciper des conditionnements et de l'ignorance,

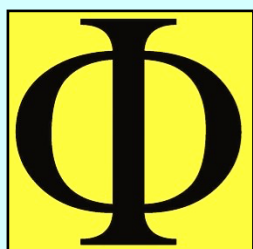
revenir à l'essentiel de la démarche philosophique,

mieux se connaître soi-même, autrui et le monde,

pour vivre mieux et plus heureux



*"A tous les hommes, il est accordé de se connaître
et de faire preuve de sagesse."
Héraclite d'Éphèse*



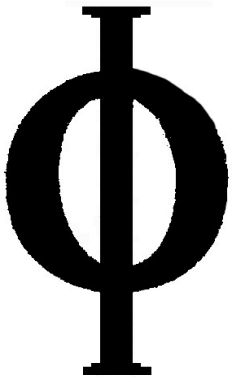
INSCRIPTION ET LIEU DES COURS :

MAISON DE LA PHILOSOPHIE - 05.61.42.14.40

29 RUE DE LA DIGUE, 31300 TOULOUSE

Association ALDERAN à but non lucratif pour la promotion de la philosophie

Site : www.alderan-philosophie.org - Email : philosophie@alderan-philosophie.org



CURSUS DE PHILOSOPHIE MODERNE - PREMIER CYCLE

INTRODUCTION A LA CONDITION HUMAINE

15 COURS HEBDOMADAIRES
LE LUNDI SOIR, DE 18H À 20H

Cours en présentiel, visioconférence et replay. Passage d'un mode à l'autre librement, possibilité de s'inscrire en cours de cycle.

- 1 - NATURE DU MONDE ET DE L'HOMO SAPIENS
- 2 - INTRODUCTION À LA COMPLEXITÉ HUMAINE
- 3 - LA CONDITION HUMAINE - le défi d'être humain
- 4 - LA CONSCIENCE - l'essence de l'Être
- 5 - L'ATOMISME PSYCHIQUE - de la pluralité à l'unité de soi
- 6 - PENSER, RÉFLÉCHIR, RAISONNER
- 7 - PERSONNALITÉ ET INDIVIDUALITÉ
- 8 - L'ATTENTION - instrument de notre ouverture au monde
- 9 - LA VOLONTÉ - moteur de l'existence
- 10 - LE LIBRE ARBITRE ET LA LIBERTÉ
- 11 - L'ACTION JUSTE - introduction à une éthique de l'action
- 12 - L'AUTO-OBSERVATION - instrument de découverte de soi
- 13 - LA VOIE DE L'ÉVEIL - de *Somnus* à *Vigilare*
- 14 - DÉPASSEMENT DE SOI ET ÉVOLUTION
- 15 - L'ÊTRE HUMAIN FACE À LA MORT

SESSION D'AUTOMNE : DÉBUT LE LUNDI 2 NOVEMBRE 2026

Cycle de cours par **Éric Lowen** et **Patricia Pedussaut**

SESSION DE PRINTEMPS : DÉBUT LE LUNDI 15 MARS 2027

Cycle de cours par **Éric Lowen** et **Patricia Pedussaut**

*S'étonner : voilà un sentiment qui est tout à fait d'un philosophe.
La philosophie, en effet, n'a pas d'autre origine.*

Platon

PRÉSENTATION DU CYCLE

"Que sais-je ? », Montaigne

L'axe directeur de ce cycle de cours est le "**Connais-toi toi-même**" socratique, la première étape de la démarche philosophique. Il regroupe de manière structurée des enseignements philosophiques essentiels sur la nature humaine et la condition humaine. Ils sont autant d'instruments de connaissance de soi, de réflexion, d'épanouissement et de liberté.

DES COURS OUVERTS À TOUS, ACCESSIBLES À TOUS

Ce cycle est accessible à tous, il ne demande pas de connaissances préalables. Tous les éléments nécessaires pour comprendre les sujets sont donnés dans les cours. Des livrets de cours avec plans détaillés, schémas et bibliographies accompagnent chaque cours (le manuel est compris dans l'inscription). Au besoin, les pauses et les débats permettent d'élargir les cours. L'essentiel est d'avoir l'esprit ouvert, envie d'apprendre et d'évoluer.

DES COURS ET DES DÉBATS

Les cours démarrent à 18h précise, ils durent 2h comprenant un temps réservés aux questions, débats, échanges.

ORGANISATION DES COURS

Les cours s'organisent selon une architecture précise, chaque nouvel enseignement s'appuie sur les précédents et augmente leur compréhension. Le cycle est à suivre en entier pour une meilleure compréhension.

DES ENSEIGNEMENTS PRATIQUES

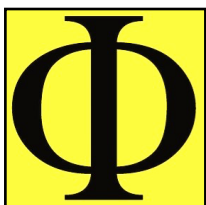
Les enseignements du cycle sont pratiques car la philosophie doit se mettre en pratique dans la vie quotidienne et n'a de sens qu'au service de notre existence. Mais cela dépend de notre travail individuel car il n'existe pas de technique miracle pour transmettre la compréhension et permettre une progression philosophique; tout est fonction de l'effort individuel.

LIBRE PENSÉE ET ESPRIT CRITIQUE

La Philosophie demande de faire preuve de libre pensée, de réflexion et d'esprit critique. Il convient de refuser toute forme de croyance et d'autoritarisme intellectuel. On ne doit prendre pour vrai que ce qui s'accorde avec notre expérience et notre raisonnement, et non parce que c'est écrit dans un livre, ou parce qu'un personnage célèbre l'a dit. La validité d'une idée dépend d'elle-même et non de sa paternité. Il convient d'examiner avec réflexion, doute et logique tout ce qui est dit en cours.

L'essence de la philosophie est qu'un homme devrait vivre de manière à ce que son bonheur dépende aussi peu que possible de causes extérieures.

Epictète



Université Populaire de Philosophie

Cursus de philosophie moderne - Premier niveau

COURS EN PRÉSENTIEL, EN DISTANCIEL ET REPLAY

Les cours ont lieu en présentiel à la *Maison de la philosophie*, en visioconférence (via Zoom) et en replay pour le suivi en décalé des cours. Il suffit d'indiquer lors de votre inscription si vous participez en présentiel ou en distanciel. L'inscription comporte aussi un replay des cours via un groupe privé sur Facebook.

[INSCRIPTION AUX COURS - inscription en ligne \(cliquez\)](#)

Le nombre de places étant limité, l'inscription préalable est **indispensable** avant le début de la session de cours. En cas d'arrêt du suivi des cours, les cours ne sont pas remboursés. Inscrivez-vous avec ce bulletin ci-joint ou directement en ligne sur notre site.

"Faire de la philosophie, c'est être en route; les questions en philosophie sont plus essentielles que les réponses."

*Karl Jaspers
Introduction à la philosophie*

BULLETIN D'INSCRIPTION - code 1302

"INTRODUCTION A LA CONDITION HUMAINE"

Bulletin à déposer ou à renvoyer avec votre règlement à l'ordre de « ASSOCIATION UPP », 29 rue de la digue, 31300 Toulouse.

Nom : Prénom :

Adresse (si pas adhérent) :

Code Postal : Ville :

Tél ou email :

- Session d'Automne 2025

- Session de Printemps 2026

- En présentiel

- En visioconférence

- En replay

- Non-adhérent : 50 €

- Adhérents : 25 € (*petits budgets, étudiants, chômeurs*).

Date :

Signature :