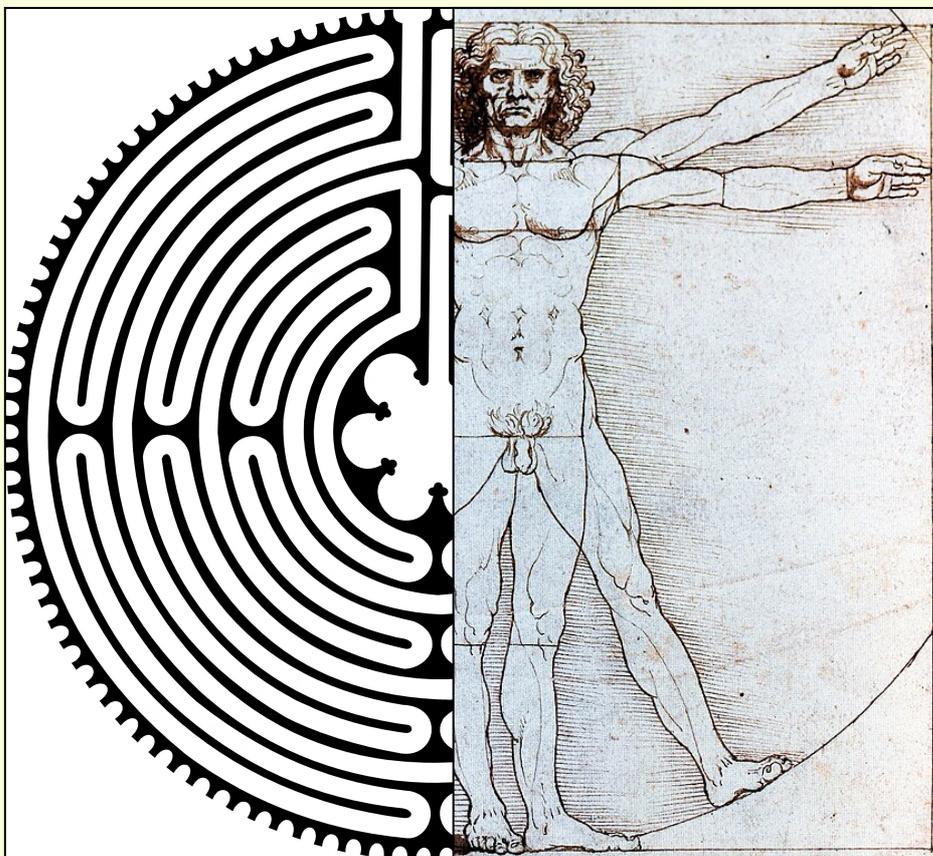


UNIVERSITÉ POPULAIRE DE PHILOSOPHIE

Cycle sur la connaissance de soi



LA CONNAISSANCE DE SOI EN PHILOSOPHIE

Cycle de 3 cours, à partir du samedi 30 mai 2026
le samedi matin de 10H à 12H

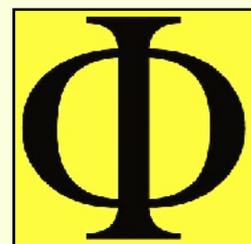
Par Marie-Annick Le Vot, cours en présentiel, visio et replay

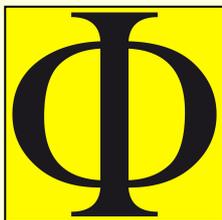
RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTION, LIEU DES COURS :

MAISON DE LA PHILOSOPHIE - 05.61.42.14.40
29 RUE DE LA DIGUE, 31300 TOULOUSE

Email : philo@alderan-philosophie.org - Site : www.alderan-philosophie.org

Association UPP-ALDERAN pour la promotion de la philosophie





LA CONNAISSANCE DE SOI EN PHILOSOPHIE

**3 cours hebdomadaires par Marie-Annick Le Vot
du samedi 30 mai au 13 juin 2026, de 10H à 12H**

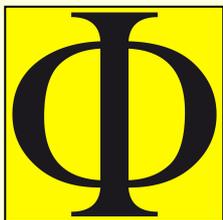
Cours à la fois en présentiel, visioconférence et replay. Possibilité de passer librement d'un mode à l'autre. Possibilité de s'inscrire en cours de route, rattrapage avec les replays.

La philosophie nous invite à la connaissance de soi mais cette connaissance de soi n'a rien à voir avec la simple introspection cartésienne, et encore moins avec la psychanalyse. Ce cycle de conférences abordera les questions de la nature et de la place de la connaissance de soi en philosophie, en se basant sur les acquis anthropologiques modernes.

- 1 - Samedi 30 mai : L'IMPORTANCE DE LA CONNAISSANCE DE SOI EN PHILOSOPHIE**
- 2 - Samedi 6 juin : CONNAISSANCE DE SOI ET EXPÉRIENCES DE VIE**
- 3 - Samedi 13 juin : CONNAISSANCE DE SOI ET DÉSIR**

- Cycle de cours en présentiel, en visioconférence et replay -

[Inscription en ligne sur notre site](#)



N°1 - L'IMPORTANCE DE LA CONNAISSANCE DE SOI EN PHILOSOPHIE

Depuis le *Connais-toi toi-même* de Socrate la connaissance de soi occupe une place majeure en philosophie. Mais pourquoi la connaissance de soi est-elle si importante dans la démarche philosophique et la réalisation philosophique ? Quelle est la nature précise de cette connaissance de soi ? Comment est-elle fondée ? Quelles sont les directions et les modalités pratiques de la connaissance de soi ? Cette conférence précisera la nature et l'importance de la connaissance de soi en philosophie.

N°2 - CONNAISSANCE DE SOI ET EXPÉRIENCES DE VIE

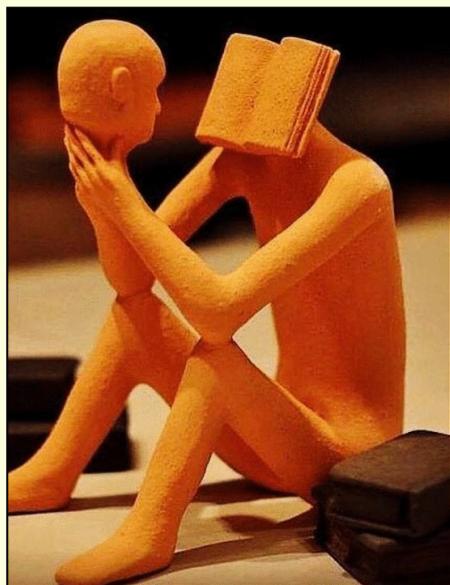
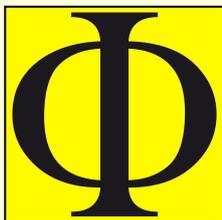
Quelle est la place de l'expérience vécue dans la connaissance de soi ? Si elle semble de prime abord indispensable, ne peut-elle pas aussi être une source d'illusions et d'erreurs ? L'expérience fait-elle d'ailleurs connaissance de soi pour autant ? A-t-on d'ailleurs la preuve que la sagesse serait liée au nombre d'années ? N'y a-t-il pas une confusion entre expérience de vie et expérimentation ? Les « imbéciles » ont eux-aussi beaucoup d'expériences en la matière, pourtant ils persévèrent... Et si l'appel à l'expérience de vie était surtout une façon de se justifier, dans ses convictions et illusions ?

N°3 - CONNAISSANCE DE SOI ET DÉSIR **Le désir comme moyen de connaissance de soi**

La connaissance de soi nous invite à une attention toute particulière à l'égard du désir, ou plutôt des désirs. À la fois parce que la connaissance en situation de nos désirs permet de les travailler philosophiquement, de les réorienter ou de les volontariser au besoin, mais aussi parce qu'ils sont des révélateurs de nous-mêmes. Nos désirs en disent plus sur nous que bien des discours.

- Cycle de cours en présentiel, en visioconférence et replay -

[Inscription en ligne sur notre site](#)



*Mais que suis-je donc ? Une chose qui pense.
Qu'est-ce que cela ? C'est bien une chose qui
doute, qui connaît, qui affirme, qui nie, qui veut,
qui ne veut pas, qui imagine aussi et qui sent"*

*René Descartes (1596-1650)
Méditations métaphysiques,
seconde méditation (1641)*

Participation complète : adhérent 15 €, non adhérent 30 €.

Si places disponibles, cours à l'unité, tarif unique : 10 €

[Inscription préalable sur notre site](#)

ou en renvoyant ce bulletin d'inscription ci-dessous.

BULLETIN « CONNAISSANCE DE SOI ET PROSOPHIA » - code 1521-002

Renvoyez votre bulletin avec le règlement à l'ordre de Association UPP-ALDERAN,
Maison de la philosophie, 29 rue de la digue, 31300 Toulouse.

Nom : Prénom :

Email :

Mode de participation préférentiel : - présentiel - visio. - replay

INSCRIPTION : - Non adhérents : 30 € - Adhérents : 15 €

Date :

Signature :