



UNIVERSITÉ POPULAIRE DE PHILOSOPHIE

Cercle de réflexion philosophique



PENSER LE BONHEUR

Utopie, rêve, illusion, réalité ?

Cercle de réflexion annuel sur le bonheur

15 conférences-débats par Eric Lowen

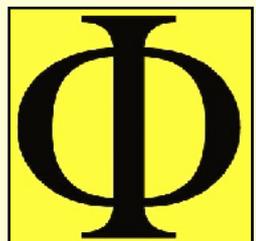
du mardi 7 octobre 2025 au mardi 19 mai 2026, de 20H30 à 22H

En visioconférence et replay - sur inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

**MAISON DE LA PHILOSOPHIE - 05.61.42.14.40
29 RUE DE LA DIGUE, 31300 TOULOUSE**

Email : philo@alderan-philosophie.org - Site : www.alderan-philosophie.org





PENSER LE BONHEUR

Utopie, rêve, illusion, réalité ?

Cercle de réflexion de 15 conférences-débats par Eric Lowen
le mardi soir de 20H30 à 22H, en visioconférence et replay.

Le bonheur, *utopie, rêve, illusion, réalité* ? Cette question est atemporelle dans la condition humaine. Il existe ainsi toute une littérature de développement personnel, qui vous promet le bonheur grâce à des méthodes, à des stages et autre coaching infaillible. La plupart du temps l'idée du bonheur est parasitée par les croyances religieuses, les conventions sociales et les fantasmagories égotiques. De même, pendant des siècles, la plupart des philosophes ont proposé des définitions du bonheur en fonction de leurs diverses convictions métaphysiques et morales, plus que par une réelle compréhension des processus de réalisation de soi.

En tenant compte des éclairages de la révolution anthropologique intervenue dans les sciences humaines, comment peut-on penser le bonheur aujourd'hui ? Quelle définition peut-on donner du Bonheur ? Quelle différence avec le plaisir et le bien-être ? Est-il individuel ou collectif ? Est-il moral ou amoral ? Est-il accessible à tous ou seulement à certaines personnes ? Pourquoi de nombreux courants religieux et philosophiques s'opposent-ils au bonheur ? Si la notion de bonheur est encore recevable, quels sont les principes qui permettent de l'atteindre, les obstacles à dépasser ? ... Autant de questions que nous essayerons d'aborder dans le cadre d'un cercle de réflexion annuel, dans une approche matérialiste, athée et humaniste.

Un cercle de réflexion est une pratique philosophique qui propose un suivi approfondi et régulier sur un thème particulier, ce qui permet un travail plus en profondeur.

Des conférences-débats : L'animation proposée dans ce cercle de réflexion est celle de la conférence-débat : chaque séance comporte une présentation sur le thème proposée par Eric Lowen, puis suivi d'un débat et d'échanges entre les participants autour du sujet proposé. Cette méthode d'animation permet de faciliter les réflexions et les échanges personnels autour de chaque sujet.

Eric Lowen : philosophe, directeur de l'Université Populaire de Philosophie, il travaille notamment sur les questions relatives à la condition humaine et aux processus d'émancipation. Il a créé ce cercle de réflexion en 2024.

[Inscription à ce cycle de conférences-débats en visioconférences et replays](#)



Programme 2025-2026 - deuxième saison

Conférences débats en visioconférences zoom et en replay, de 20H30 à 22H

- | | |
|-----------------------|--|
| 1 - Mardi 7 octobre | POURQUOI UN TEL INTÉRÊT POUR LE BONHEUR ? |
| 2 - Mardi 21 octobre | L'ATEMPORALITÉ DE LA QUESTION DU BONHEUR
DANS LA CONDITION HUMAINE |
| 3 - Mardi 4 novembre | LE BONHEUR EST-IL UN MYTHE ? |
| 4 - Mardi 18 novembre | POURQUOI AUTANT DE DÉFINITIONS
CONTRADICTOIRES DU BONHEUR ? |
| 5 - Mardi 2 décembre | LES RÉCUPÉRATIONS MERCANTILES DU BONHEUR |
| 6 - Mardi 6 janvier | LES RÉCUPÉRATIONS IDÉOLOGIQUES ET POLITIQUES
DU BONHEUR |
| 7 - Mardi 20 janvier | PLAISIR ET BIEN-ÊTRE SONT-ILS LE BONHEUR ? |
| 8 - Mardi 3 février | LE BONHEUR, DÉFINITION ANTHROPOLOGIQUE |
| 9 - Mardi 17 février | LE BONHEUR EST-IL COLLECTIF OU INDIVIDUEL ? |
| 10 - Mardi 3 mars | LA SOUFFRANCE REND-ELLE LE BONHEUR IMPOSSIBLE ? |
| 11 - Mardi 17 mars | LE BONHEUR EST-IL MORAL ? |
| 12 - Mardi 7 avril | L'INDIVIDUALISATION DU BONHEUR |
| 13 - Mardi 21 avril | PEUT-ON FAIRE LE BONHEUR DES AUTRES ? |
| 14 - Mardi 5 mai | LE BONHEUR EST-IL ACCESSIBLE À TOUT LE MONDE
OU RÉSERVÉ À DES PERSONNES D'EXCEPTION ? |
| 15 - Mardi 19 mai | LE BONHEUR EST-IL UN DROIT ? |

Vous recevrez la veille de chaque débat un mail de rappel contenant les liens de connexion zoom, les documents d'accompagnement de chaque sujet et les infos d'accès au replay des conférences-débats.

[Inscription à ce cycle de conférences-débats en visioconférences et replays](#)



*Ce n'est point par des plaisirs entassés qu'on est heureux,
mais par un état permanent qui n'est point composé d'actes distincts.
Jean-Jacques Rousseau (1712-1778)*

Participation complète : adhérent 50 €, non adhérent 100 €.

Un replay est inclus automatiquement dans l'inscription au cercle de réflexion, qui permet l'accès aux enregistrements de tous les sujets.

Possibilité de s'inscrire en cours de saison.

[Inscription sur notre site](#) ou en renvoyant le bulletin ci-dessous.

BULLETIN D'INSCRIPTION « PENSER LE BONHEUR » - Code 1140-002

Bulletin à déposer ou à renvoyer avec votre règlement à l'ordre de
"UPP-ALDERAN", Maison de la philosophie, 29 rue de la digue, 31300 Toulouse.

Nom : Prénom :

Adresse (si pas adhérent) :

Code Postal : Ville :

Tél ou email :

Participation : - Non adhérents : 100 € - Adhérents : 50 €

Date :

Signature :