

CONFÉRENCE PHILOSOPHIQUE

“Plus l’être humain sera éclairé, plus il sera libre.”
Voltaire

CONNAISSANCE DE SOI ET LIBERTÉ

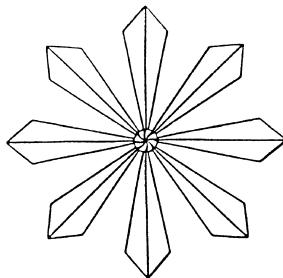
CONFÉRENCE PAR ÉRIC LOWEN



*Association ALDÉLAN Toulouse
pour la promotion de la Philosophie*

MAISON DE LA PHILOSOPHIE
29 rue de la digue, 31300 Toulouse
Tél : 05.61.42.14.40
Email : philo@alderan-philo.org
Site : www.alderan-philo.org

conférence N°1600-403



CONNAISSANCE DE SOI ET LIBERTÉ

conférence d'Éric Lowen donnée le 30/07/2019
à la *Maison de la philosophie* à Toulouse

Si la connaissance de soi évoque comme objectif le principe d'une meilleure connaissance de soi, cette connaissance n'est pas sa propre finalité. Il s'agit de mieux se connaître en vue de notions plus grandes que la simple connaissance, même celle de soi. La connaissance de soi est un moyen, la liberté une de ses finalités. Quelles sont les relations entre la connaissance de soi et la liberté ? Peut-on être libre sans se connaître soi-même ?

CONNAISSANCE DE SOI ET LIBERTÉ

PLAN DE LA CONFÉRENCE PAR ÉRIC LOWEN

L'homme ne peut cesser d'être esclave extérieurement, aussi longtemps qu'il reste esclave intérieurement. Aussi, pour devenir libre, doit-il conquérir la liberté intérieure. La première raison de l'esclavage intérieur de l'homme est son ignorance et, par-dessus tout, son ignorance de lui-même. [...] Voilà pourquoi, dans les enseignements anciens, la première exigence, adressée à celui qui s'engageait sur le chemin de la libération, était : "Connais-toi toi-même".
Pierre Demianovitch Ouspensky (1878-1947)
Fragments d'un enseignement inconnu, 1947

I CONNAISSANCE DE SOI ET LIBERTÉ

- 1 - La connaissance de soi n'est pas sa propre finalité, elle n'est pas auto-suffisante
- 2 - La connaissance de soi n'acquiert d'intérêt que par son utilisation, des utilisations *existentielles*
- 3 - La connaissance de soi est un moyen, la liberté une de ses finalités
- 4 - La première qui vient à l'esprit est celle de la maîtrise de soi
- 5 - La liberté en fait aussi partie, mais ce n'est pas une relation simple et directe

II DE LA CONNAISSANCE DE SOI VERS LA LIBERTÉ

- 1 - La connaissance de soi ne rend pas plus libre directement par elle-même
- 2 - Elle apporte seulement la *possibilité* d'être plus libre, donc uniquement une liberté potentielle
- 3 - On peut très bien se connaître et ne rien changer pour autant à ses défauts et problèmes
- 4 - Pour cela, il faut utiliser cette connaissance de soi dans le cadre d'un travail intérieur
- 5 - C'est à cette condition qu'elle nous rend plus libre vis-à-vis de nous-mêmes
- 6 - Il s'agit donc avant-tout d'une liberté intérieure, d'une émancipation intérieure

III LES REGISTRES MAJEURS DE CETTE ÉMANCIPATION

- 1 - La connaissance de sa nature, comme dessillement à l'égard des romans de soi et de l'Homme
- 2 - La connaissance de nos auto-limitations intérieures, de nos limites intérieures
- 3 - La connaissance de ses limites et de ses capacités
- 4 - La connaissance de nos problématiques et qualités intérieures
- 5 - Une meilleure connaissance de son moi favorise l'affirmation du soi, qui peut s'opposer au moi
- 6 - Une meilleure connaissance de nos processus de choix, ce qui favorise le libre-arbitre
- 7 - La connaissance de nos raisonnements, ce qui favorise la libre pensée et la pensée rationnelle
- 8 - La connaissance de son non-enfermement existentiel, de l'indéterminée de son existence

IV DE LA LIBERTÉ VERS LA CONNAISSANCE DE SOI

- 1 - La relation classique entre connaissance de soi et liberté peut s'inverser
- 2 - La liberté est aussi une voie de connaissance de soi
- 3 - La liberté dévoile *expérientiellement* ce que nous sommes
- 4 - Nous pouvons penser *être tel*, alors que ce n'est que le résultat de contraintes extérieures et sociales qui s'imposaient à nous
- 5 - Comment vivrons-nous cette liberté ? que ferons-nous de cette liberté ?
- 6 - Serons-nous même en mesure de supporter cette liberté ?
- 7 - La liberté d'être pleinement soi-même entraîne un dévoilement de notre réalité humaine
- 8 - C'est en étant libre d'être celui que je suis que je puis découvrir et devenir cela
- 9 - De là l'importance de l'attention aux nouvelles situations libertales auxquelles on est confronté