

CONFÉRENCE PHILOSOPHIQUE

“Plus l’être humain sera éclairé, plus il sera libre.”
Voltaire

CONNAISSANCE DE SOI ET DÉSIR

Les désirs comme voie de connaissance de soi

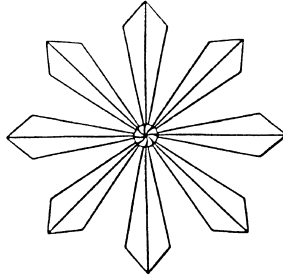
CONFÉRENCE PAR ÉRIC LOWEN



Association **ALDÉRAN** Toulouse
pour la promotion de la Philosophie

MAISON DE LA PHILOSOPHIE
29 rue de la digue, 31300 Toulouse
Tél : 05.61.42.14.40
Email : philo@alderan-philosophie.org
Site : www.alderan-philosophie.org

conférence N°1600-402



CONNAISSANCE DE SOI ET DÉSIR

conférence d'Éric Lowen donnée le 28/05/2019
à la *Maison de la philosophie* à Toulouse

La connaissance de soi nous invite à une attention toute particulière à l'égard du désir, ou plutôt des désirs. A la fois parce que la connaissance en situation de nos désirs permet de les travailler philosophiquement, de les réorienter ou de les volontariser au besoin, mais aussi parce qu'ils sont des révélateurs de nous-mêmes. Nos désirs en disent plus sur nous que bien des discours.

CONNAISSANCE DE SOI ET DÉSIR

PLAN DE LA CONFÉRENCE PAR ÉRIC LOWEN

Mais parce que la plupart de nos désirs s'étendent à des choses qui ne dépendent pas toutes de nous ni toutes d'autrui, nous devons exactement distinguer en elles ce qui ne dépend que de nous, afin de n'étendre notre désir qu'à cela seul.
René Descartes (1596-1650)
Les Passions de l'âme, 1649

I INTRODUCTION

- 1 - Un sujet sur la connaissance de soi dans la philosophie autant que sur la nature humaine
- 2 - Une double importance en philosophie
- 3 - En premier, en raison des problèmes liés au désir et aux désirs
- 4 - En second, en raison du fait que le désir est une source de connaissance de soi

II LE SUJET DÉSIRANT

- 1 - L'homo sapiens, un sujet désirant
- 2 - La « désirance » est un fait structurel anthropologique
- 3 - La distinction entre instinct, besoin et désir
- 4 - Le désir n'est pas en réalité l'expression d'un manque, mais d'une présence
- 5 - Ce n'est pas le désir qui anime le sujet, c'est le sujet qui est désirant
- 6 - Il n'y a pas nous d'un côté et le désir de l'autre, il n'est pas indépendant de nous
- 7 - La force du désir est notre force, il est ce que nous sommes au niveau de notre moi
- 8 - La rationalité sujétale du désir
- 9 - La volontarisation du désir, son appropriation par le soi, devenant volonté

III DE L'INTÉRÊT DE LA CONNAISSANCE DE SES DÉSIRS

- 1 - Si on ne peut pas éteindre le désir en nous, on peut par contre agir sur nos désirs, les maîtriser, les modifier, les réorienter, les faire cesser
- 2 - La maîtrise de ses désirs passe par leur connaissance
- 3 - La connaissance de ses désirs est une part importante de la connaissance de soi
- 4 - Elle passe par une attention aux désirs, par l'auto-observation dans leur temps d'expression
- 5 - Cette connaissance de soi conditionne l'étape suivante, le travail intérieur sur les désirs
- 6 - Travail sur soi de détachement et de rationalisation critique de soi
- 7 - C'est par un travail sur soi que l'on travaille sur ces désirs, l'erreur de lutter contre le désir
- 8 - Rechercher les tenants et aboutissants de ce désir ? ce sont eux qu'il faut remettre en cause
- 9 - Comment ce désir est-il vécu ? de quelle manière est-il satisfait ?
- 10 - Cette conscientisation permet de filtrer les désirs légitimes et positifs, d'éviter les désirs problématiques, illusoire et négatifs

IV LE DÉSIR COMME CONNAISSANCE DE SOI

- 1 - En temps normal notre subjectivité et nos auto-illusions sont des obstacles à notre objectivité
- 2 - Mais la possibilité d'utiliser notre subjectivité comme moyen d'objectivité
- 3 - La sincérité du désir, il ne se ment pas et ne cherche pas à mentir
- 4 - Le désir dépasse la barrière de l'avouable et du moralement correct en nous
- 5 - Le désir en moi ne m'est pas étranger, c'est moi qui désire - même si c'est un moi que je désavoue
- 6 - Les désirs peuvent provenir de part enfouies au quotidien de notre personnalité
- 7 - Tout désir en nous est l'expression et l'affirmation d'une part correspondante de nous
- 8 - Il indique des choses que j'aime ou que je redoute, des attentes et des convictions
- 9 - La simplicité normale du sens du désir, il n'y a pas de « psychanalyse du désir »
- 10 - Le désir est révélateur de soi, les désirs lumineux comme les désirs sombres