

**CONFÉRENCE PHILOSOPHIQUE**

*“Plus l'être humain sera éclairé, plus il sera libre.”*

*Voltaire*

# **L'OUVERTURE DES CHAKRAS ET L'ÉVEIL DE LA KUNDALINI**

## **Dans l'ésotérisme hindou**

CONFÉRENCE PAR ÉRIC LOWEN

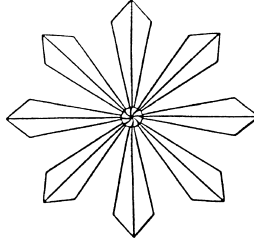


**Association ALDÉLAN Toulouse**  
*pour la promotion de la Philosophie*

---

**MAISON DE LA PHILOSOPHIE**  
29 rue de la digue, 31300 Toulouse  
Tél : 05.61.42.14.40  
Email : [philo@alderan-philo.org](mailto:philo@alderan-philo.org)  
Site : [www.alderan-philo.org](http://www.alderan-philo.org)

conférence N°1600-022



**L'OUVERTURE DES CHAKRAS ET L'ÉVEIL DE LA KUNDALINI HINDOU**  
**De la croyance religieuse à l'auto-hallucination kinesthésique**

conférence d'Éric Lowen donnée le 04/05/2009  
à la *Maison de la philosophie* à Toulouse

À quoi correspond la théorie de l'ouverture des chakras et de la Kundalini dans l'hindouisme ? Quelle est la part de réalité et de croyance dans ces idées ? Est-ce un principe universel ou culturel ? Est-ce une anatomie ou des croyances religieuses ? Ces conceptions ne sont-elles pas des pièges ? Que répondre aux personnes qui en parlent en toute sincérité comme une expérience personnelle ? Si c'est une illusion, quelles sont ses origines ?

# L'OUVERTURE DES CHAKRAS ET L'ÉVEIL DE LA KUNDALINI DANS L'ÉSOTÉRISME HINDOU

## De la croyance religieuse à l'auto-hallucination kinesthésique

### PLAN DE LA CONFÉRENCE PAR ÉRIC LOWEN

#### **I PROVENANCES DES NOTIONS DE CHAKRAS ET DE KUNDALINI**

- 1 - L'arrivée d'un nouvel ensemble de croyances en Occident grâce à l'orientalisme
- 2 - Des croyances devenues courantes en Occident à partir des années 1960
- 3 - Leur explosion dans le milieu New Age à partir des années 1980
- 4 - Leur diffusion dans les médecines "alternatives", "douces", "spirituelles"...
- 5 - Leur fusion synchrétique avec des croyances "classiques" de l'ésotérisme occidental

#### **II LA THÉORIE DES CHAKRAS DANS L'HINDOUISME**

- 1 - Une croyance provenant de la religion hindouiste
- 2 - Le yoga, une branche ascétique, magique, tantrique et gnostique de la religion hindouiste
- 3 - Des croyances liées à l'anatomie ésotérique de l'Homme selon l'Hindouisme
- 4 - Les chakras dans le corps énergétique (corps pranique ou Prana Sharira)
- 5 - Une conception vitaliste de la vie et somatiste de la spiritualité
- 6 - Des conceptions générales, qui varient souvent en fonction des courants et écoles

#### **III PRINCIPES DE L'OUVERTURE DES CHAKRAS ET DE L'ÉVEIL DE LA KUNDALINI**

- 1 - La non-réalisation spirituelle de l'homme ou la maladie sont le résultat d'une mauvaise circulation des énergies subtiles
- 2 - Pour y remédier, la nécessité de purifier, d'activer et de canaliser ces énergies
- 3 - En utilisant des pratiques corporelles (*asanas, bandhas, mudhras...*)
- 4 - En utilisant des pratiques mentales (*mantras, dharana, dyana...*)
- 5 - Principes des chakras, ou nexus énergétiques
- 6 - Les 7 principaux chakras

*A - Chakra Mûlâdhâra (1er chakra)*

*B - Chakra Svadhishtâna (2ème chakra)*

*C - Chakra Manipura (3ème chakra)*

*D - Chakra Anahata (4ème chakra)*

*E - Chakra Vishuddha (5ème chakra)*

*F - Chakra Ajna (6ème chakra)*

*G - Chakra Sahasrâra ou Brahmarastra (7ème chakra)*

- 7 - Les chakras à l'intersection d'Ida et Pingala
- 8 - L'éveil de la Kundalini le long de la Sushumna

#### **IV LA DOUBLE RÉFUTATION BIOLOGIQUE ET SPIRITUELLE DE CES CROYANCES**

- 1 - Des croyances religieuses qui n'ont jamais pu être prouvées objectivement
- 2 - Une pensée fort ancienne, liée à une pensée magique et à des croyances
- 3 - Une description anatomique imaginaire de l'homme et non une réalité
- 4 - La non-universalité de ces considérations, des croyances culturelles spécifiques à l'Inde
- 5 - Des illusions kinesthésiques et tactiles, effets de la croyance et de l'imaginaire
- 6 - Les techniques de visualisation et de concentration créent des sensations artificielles
- 7 - Chakras et Kundalini sont donc des croyances religieuses génératrices d'auto-hallucinations
- 8 - Qui s'avèrent être contradictoires avec les processus mêmes de la spiritualité