



UNIVERSITÉ POPULAIRE DE PHILOSOPHIE

Journée d'étude sur la démarche philosophique

JOURNAUX ET RETRAITES PHILOSOPHIQUES



DIMANCHE 29 MARS 2020

2 conférences par Eric Lowen

Renseignements, inscriptions et lieu des cours :

MAISON DE LA PHILOSOPHIE - 05.61.42.14.40

29 RUE DE LA DIGUE, 31300 TOULOUSE

Email : philo@alderan-philo.org - Site : www.alderan-philo.org





DIMANCHE 29 MARS 2020

Les outils de la démarche philosophique

La démarche philosophique exige de prendre du recul vis à vis de soi et du monde, de mettre les choses en perspectives sur le long terme, d'engager une réflexion de connaissance de soi. Plusieurs pratiques philosophiques peuvent nous aider en cela : *les journaux et les retraites philosophiques*.

10H LES JOURNAUX PHILOSOPHIQUES

Instrument du dialogue vis-à-vis de soi-même

La démarche philosophique implique une forme de tête à tête avec soi-même, une sorte de dialogue intérieur avec soi et dont nous sommes le sujet. Les *Journaux philosophiques* sont un des outils incontournables de ce travail de conscientisation de notre vie intérieure. Quels en sont les principes ? Quels en sont leurs limites ? Comment les utiliser ?

14H LES RETRAITES PHILOSOPHIQUES

L'art de revenir à l'essentiel

Penser philosophiquement exige toujours de prendre son temps et a besoin de tranquillité. Pour cela, les philosophes, de Marc Aurèle à Montaigne, d'Epicure à Thoreau, ont toujours conseillé de prendre régulièrement quelques "vacances" à l'égard de notre vie quotidienne, des *retraites philosophiques*. Quels sont les principes qui les régissent ? Comment passer de la théorie à la pratique ?

Participation journée : adhérent 10 €, non-adhérent 20 €.

Les cours sont enregistrés et disponibles en *replay* **PASS PHILO**.

[Inscription préalable sur notre site](#) ou en renvoyant ce bulletin.

BULLETIN D'INSCRIPTION « JOURNAUX ET RETRAITES » - Code 1800 010

Bulletin à déposer ou à renvoyer avec votre règlement à l'ordre de
"UPPT - ASSOCIATION ALDÉRAN", 29 rue de la digue, 31300 Toulouse.

Nom : Prénom :

Adresse (si pas adhérent) :

Code Postal : Ville :

Tél ou email :

Participation : - Non adhérents : 20 € - Adhérents : 10 €

Date :

Signature :